

Hiver 2010 - 2011

ASSOCIATION

LES
LOCALES



100 entreprises à votre service Arzier Bassins

Begnins Burtigny Chésorex Essertines Genolier Gimel

Gingins Givrins La Rippe Le Muids Le Vaud Longirod

Marchissy Saubraz St-Cergue St-George St-Oyens Trélex

h i v e r | 2010-2011

Un pour tous, tous pour un!

«L'union fait la force», dit le proverbe. L'Association «Les Locales», ce sont désormais plus de 100 entreprises au service de leur clientèle régionale. Vous en trouverez la liste dans notre bulletin «Hiver 2010-2011» – distribué, pour cette édition-ci, en «tous ménages» à Bassins, Begnins, Burtigny, Le Vaud et Marchissy – ainsi que sur notre site Internet, www.locales.ch.

Il y a trois ans germait l'idée, dans l'esprit de l'auteur de ces lignes, qu'en regroupant leurs forces, les entreprises des 19 communes couvertes par l'Association (de la Rippe à l'ouest à Saubraz à l'est, de St-Cergue au nord à Begnins au sud) se feraient ainsi mieux connaître, plutôt qu'en se limitant à promouvoir, seules, leurs activités. Quelques mois plus tard, en juin 2008, naissait l'Association, forte d'une cinquantaine de membres fondateurs.

Depuis lors, «Les Locales» ne cessent de grandir, de se développer. De la cinquantaine, elles sont passées à la centaine. Elles vous offrent, ensemble, tout ce dont vous pouvez avoir besoin; là, sous la main, dans un rayon de quelques kilomètres. Ainsi que nous nous plaisons à répéter: «Pourquoi chercher loin ce qui est proche de vous?» Ayez le bon réflexe, achetez «Locales»!

Jérôme Boujol,

Président de l'Association «Les Locales»



praxis
energia
une génération responsable

Commercialisation d'électricité renouvelable
Gestion de projets en énergies renouvelables
Analyse et conseil énergétique pour votre logement/entreprise

Praxis Energia SA, Rue Verte, 1261 Le Vaud
+41 (0)79 754 7566 www.praxisenergia.ch

Sécurité des installations Électriques Conseils et Contrôles Sàrl

CP 1369
1260 Nyon 1

www.secontrôles.ch
info@secontrôles.ch

Tél. 022 900 30 30
Fax 022 900 30 31

Contrôles

Expertises d'installations électriques (selon l'OIBT) afin de garantir votre sécurité et votre confort.
Examens préventifs avec caméra thermique.

Conseils

Sur l'amélioration de la sécurité et de la fiabilité de vos installations électriques.
Audits énergétiques.

Gestion de projet

Projets clé en main dans le domaine des installations à courant fort.

CONSEILS SPÉCIALISÉS ET ASSISTANCE PRATIQUE POUR UNE PRÉPARATION OPTIMALE !



RFB CONCEPT

Préparation physique et logistique
Trail running - Trekking - Voyages

Coaching sportif spécial « outdoor » - tous niveaux

Équipement - Planification

Sécurité en voyage

English spoken !

A Bassins

Rachel FREI BANDIERI
079 686 90 26

www.rfbconcept.ch
trail@rfbconcept.ch

Sur rendez-vous



POLYGRAPHIE

Jean-Michel et Julien Briand

Chemin des Jorêts 9
1261 Le Vaud

Tous travaux pré-presses...

Livres – Magazines – Flyers – Prospectus – Catalogues.

► Traitement de textes et saisie de toutes les langues européennes, y compris grecque et russe ◀

Boujol Formation & Conseil

Chemin du Champ Gentil

CH-1261 Le Vaud

Tél. +4122 366 77 00

Fax +4122 366 77 01

www.boujol.com

info@boujol.com

Vous ressentez le besoin d'être accompagné(e) ?

- pour choisir un **métier**
- pour orienter votre **carrière**
- pour changer de **travail**
- pour créer votre **entreprise**

« Je vous propose un **entretien gratuit de 30 minutes**: vous pourrez ainsi me décrire votre situation et/ou votre projet. »

Jérôme Boujol
*formateur, coach
et consultant*



La région du pied du Jura – une force économique

LISTE DES MEMBRES «LES LOCALES»

Pour adhérer ou obtenir des informations, contactez Jérôme Boujol au 022 366 77 04.

ALIMENTATION / COMMERCES

- **Alimentation Christine et Sylvie Pécoud**
Magasin d'alimentation,
Le Vaud, 022 366 14 48
- **Boucherie-Charcuterie Philippe Grange**
Boucherie-charcuterie,
Begnins, 022 366 13 14
- **Boulangerie de la Ferme**
Boulangerie-pâtisserie,
Bassins, 022 366 13 83
- **Cave Philippe Bovet**
Artisan-vigneron, Givrins,
022 369 38 14,
www.philippebovet.ch
- **Domaine La Capitaine**
Vins BIO, Repas gastro, Salle de
Réception, Dégustations, Cours
team building, Begnins,
022 366 08 46,
www.lacapitaine.ch
- **Domaine Serreaux-Dessus, Matringe SA**
Domaine viti-vinicole,
production de vins en
bouteilles, Begnins,
022 366 29 47,
www.serreaux-dessus.ch
- **Durussel & Fils SA**
Quincaillerie-service clé-
articles de ménage-artisanat,
Gimel, 021 828 38 31

- **Epicerie Le Muids**
Epicerie, Le Muids,
022 366 37 65
- **Kiosque aux Fleurs**
Vente de fleurs, Genolier,
079 411 59 92
- **La Corbeille de Madame Persil**
Marché à la ferme,
Produits maison frais et de
garde (sirops, oeufs, mueslis,
huile de colza, ...),
Le Vaud,
022 366 26 70
- **Mangold Thomas**
Plats du jour à l'emporter
(possibilité de livraison à
domicile à Le Vaud et Bassins),
Le Vaud,
079 785 55 66
- **Le Prédèrès**
Boulangerie, pâtisserie,
confiserie, tea-room,
Gingins, 022 369 22 26
- **Papeterie de Gimel**
Papeterie et bricolage,
Gimel,
021 828 22 72
- **Selectavins SA**
Marchand de vins,
Genolier,
022 366 85 55,
www.selectavins.ch

RESTAURATION / HÔTELLERIE

- **Auberge communale Au Sapin**
Cuisine du marché,
Givrins, 022 369 18 01
- **Auberge communale Aux Trois Sapins**
Restauration – Viandes sur
ardoise – Chasse en saison,
Longirod, 022 368 11 12,
troissapins.pagesjaunes.ch
- **Auberge communale La Charrue**
Restauration – Plateaux de
fruits de mer – Terrasse,
Le Vaud, 022 366 66 50,
www.la-charrue.ch
- **Auberge communale Le Lion d'Or**
Restauration – Fondue
Bourguignonne – Filets de
perches à gogo le lundi –
Chasse en saison –
Terrasse, Burtigny, 022 366 20 21
- **Auberge de la Couronne**
Restauration – Viandes sur
ardoise, Bassins, 022 366 21 54
- **Hôtel de Commune**
Restauration - fondue aux 4
fromages - pâtes fraîches
artisanales - les vendredis
soir gambas à gogo -
dorade grillée, Marchissy,
022 368 03 30

- **L'Ecu Vaudois**
Café - Hôtel - Restaurant,
Begnins, 022 366 49 75,
www.ecu-vaudois.ch
- **L'Ecu Vaudois**
Restauration, Saubraz,
021 828 24 47
- **Les Délices du Traiteur**
Traiteur, Begnins, 022 366 20 44

SANTÉ/BIEN-ÊTRE

- **Chaignat Mary José**
Reboutologie à votre domicile!,
Le Vaud, 079 684 92 34
- **Chiaureli Nathalie**
Cabinet de soins, stages et
formations thérapeutiques,
Genolier, 078 757 10 99,
www.espacesinterieurs.com
- **Douceur de Vivre**
Soins esthétiques, massages
divers et ayurvedique,
esthéticienne CFC,
Le Vaud, 078 625 08 85
- **Grace Espace santé et
bien-être**
Reboutologie®-Drainages
lymphatiques-Massages-Reiki-
Reconnu par les assurances
complémentaires, St-George,
079 884 95 62,
www.grace-santebienetre.ch
- **Grain de Beauté**
Institut de beauté, infirmière
indépendante, Le Vaud,
022 366 01 73,
www.institut-graindebeaute.ch
- **Hair Spa Color by Soraya**
Coiffure et conseil en image,
Genolier, 022 316 82 90,
www.hair-spa-color.ch
- **Harmonia – Cabinet
thérapeutique**
Massages, drainage,
réflexologie, reiki, pierres
chaudes (reconnu par caisses
complémentaires),
Bassins, 022 366 27 85,
www.harmoniamassage.ch
- **Life Rythmz**
Réflexologie thérapeutique,
Genolier, 022 366 93 41
- **Lollipop coiffure**
Coiffure, chignons, coloration,
mèches, etc.,
Bassins, 022 366 13 77,
www.lollipopcoiffure.ch
- **Möhl Paola**
Cabinet de Réflexologie,
Réflexochromie-Chromothérapie
et Aromathérapie, Givrins,
078 656 02 28,
www.reflexopaola.com
- **Pharmacie de Begnins**
Pharmacie, articles de
droguerie, cosmétique,
livraison à domicile,
Begnins, 022 366 13 03
- **Renaud Véronique**
Massages thérapeutiques
(reboutologie, détente, sportif,
anti-cellulite), Le Vaud,
079 273 49 00
- **Thuégaz Sonia**
Drainage lymphatique,
Reiki (soins énergétiques),
Le Vaud, 022 366 04 63
- **Tous Tout Propres**
Toilettes et soins
(non-vétérinaires) pour chiens
et chats, Le Vaud,
022 368 08 28,
www.ttpropres.com

SPORTS/LOISIRS

- **AC-Spectacles**
Événements, spectacles et feu
d'artifice; location matériel son
et lumière, Le Vaud,
022 366 17 60,
www.ac-spectacles.ch
- **Ecole de cirque et de
danse Amara**
Marchissy, 079 273 34 85,
www.amara-ecoledecirque.ch
- **Piscine de Bassins SA**
Piscine, Bassins, 022 366 50 60,
www.piscinedebassins.ch
- **RFB Concept**
Préparation physique, logistique
et matérielle et Sécurité person-
nelle - Trails, Trekkings, Raids 4x4
et Voyages-Aventure, Bassins,
079 686 90 26, www.rfbconcept.ch
- **Zoo de La Garenne**
Parc animalier de la faune
européenne – Station de
réintroduction, Le Vaud, 022
366 11 14, www.lagarenne.ch

CONSTRUCTION/RÉNOVATION

- **Architectetonic Sàrl**
Atelier d'architecture & design,
Begnins, 022 366 19 93,
www.architectetonic.com
- **Atelier d'Architectes -
Dominique Barro &
Pierre-Antoine Rieben**
Constructions neuves, transfor-
mations, rénovations, Le Vaud,
022 366 36 45/50
- **Aurea Réalisations Sàrl**
Entreprise Générale de Construc-
tion, Genolier, 022 366 20 43,
www.aurea-realisations.ch

- **Berseth Sols SA**
Fourniture et pose de revêtements de sols, parquet, textile, pvc et linoléum, Marchissy, 022 368 11 42, www.bersethsols.ch
- **Bovy menuiserie charpente Sàrl**
Menuiserie-charpente, Le Vaud, 022 366 11 37
- **BSM Casaling Sàrl**
Architecture, Genolier, 022 366 50 71, www.bsmcasaling.com
- **Furrer Thermoplast Sàrl**
Développement, production de moules, fabrication de pièces en plastique, Le Vaud, 022 366 46 07
- **Gabaritech**
Fabrication, location et pose de gabarits, St-George, 022 368 00 53, www.gabaritech.ch
- **MCMenuiserie**
Menuiserie, Gimel, 079 305 74 04
- **Menuiserie Chagnat**
Fabrication et pose d'agencements, Le Vaud, 079 670 98 33
- **Menuiserie-charpente Xavier Hermann**
Menuiserie-charpente, Le Vaud, 022 366 01 07
- **Meylan et fils ferblanterie-couverture Sàrl**
Ferblanterie, couverture, Gimel, 021 828 30 50
- **NARbois SA**
Menuiserie-ébénisterie: fabrication, pose et remplacement de fenêtres et portes, agencement de cuisine, armoires sur mesure, Bassins, 022 366 35 75
- **Oliveira Vitor**
Carrelage, Marchissy, 076 450 56 75
- **Pécoud & Fils Sàrl**
Génie civil, terrassement, aménagement extérieur, Le Vaud, 022 366 24 82
- **RK-Services Sàrl**
Entretien et rénovation, Le Vaud, 079 204 05 88, www.rk-services.ch
- **Roland Chevalley**
Peinture, rénovation, décoration, Bassins, 079 309 52 55
- **Scierie Louis Schacher SA**
Scierie, Begnins, 022 366 13 19
- **Téléporte Ziegler**
Automatisme pour portes de garage, Bassins, 022 366 27 93, www.teleporte.com
- **Toiture Services – Michel Conne**
Ferblanterie, couverture, entretien de toiture, pose de Velux, Begnins, 022 366 15 36
- **VeZ Toitures SA**
Charpente, Couverture, Ferblanterie, Genolier, 022 366 20 61, www.vez-toitures.ch
- **W. Debonneville & Fils SA**
Construction, Gimel, 021 828 32 34, www.wdebonneville.ch
- **Maurice Gruaz**
Chauffages tous systèmes, brûleurs à gaz et mazout, citernes, Bassins, 022 366 22 88
- **praxis energia SA**
Energies renouvelables (gestion de projets, achat/vente d'électricité), conseil en efficacité énergétique, Le Vaud, 079 333 24 86, www.praxisenergia.ch
- **SEContrôles Sàrl**
Contrôles et conseils dans les installations électriques, Genolier, 022 900 30 30, www.secontroles.ch

HABITAT / JARDIN

- **Chiffo'net Jessica Zbinden**
Service d'entretien: nettoyage, logements privés & entreprises, Burtigny, 076 309 92 55
- **Denis Sippel SA**
Création d'aménagements extérieurs et entretien de propriétés, Givrins, 022 369 22 68, www.sippel-denis.ch
- **Dubois Jardins**
Création et entretien de propriétés, Le Vaud, 022 366 10 02
- **Jardins de La Côte Sàrl**
Paysagisme et petite maçonnerie, Le Vaud, 022 366 06 73, www.jardinsdelacote.ch
- **La Feuille Verte**
Création et entretien d'espaces verts, Bassins, 079 251 71 68, www.feuilleverte.ch
- **La Main Verte**
Paysagisme, Bassins, 079 473 77 92

ÉNERGIE / CHAUFFAGE

- **Bollier Christian**
Installation électrique, antenne, dépannage, téléphone, informatique, Le Vaud, 022 366 03 00

GARAGES/TRANSPORTS

- **Bandieri Sàrl**
Agence Toyota, Bassins,
022 366 18 22, www.bandieri.ch
- **Carrosserie Pegaitaz & Fils Sàrl**
Carrosserie, Le Vaud,
022 366 32 43
- **C. L. Confort Limousines Company SA**
Service taxis et limousines,
locations de voitures et
minibus avec ou sans
chauffeur,
Essertines-sur-Rolle, 076 518
30 21
- **Dépannage automobile La Côte Sàrl**
Dépannage automobile,
Burtigny, 022 366 03 03
- **Garage Krebs SA**
Agence Subaru, vente et
réparation toutes marques,
Burtigny, 022 366 13 27
- **Jaquet – transports et commerce de bois Sàrl**
Commerce, transport et achat de
bois, Le Muids, 022 366 34 72,
www.jaquet-transports.ch
- **Relais du Muids/Station Tamoil**
Agence officielle Suzuki, achat
- vente - leasing, Le Muids,
Vente: 079 411 88 77, Atelier:
022 366 20 22
- **Taxi Jordan**
Taxi, Le Vaud, 079 884 48 84

FORMATION/COMMUNICATION

- **Atelier de la Tillette**
Atelier créatif: terre, landart,
peinture, etc., Bassins,
022 366 12 56

- **Boujol Formation & Conseil**
Formation (management,
marketing, communication),
coaching et conseil,
Le Vaud, 022 366 77 00,
www.boujol.com
- **Communication Management Consulting**
Formation (management,
communication), coaching,
conseil, St-George, 022 368 21 39
- **INDIGO SA**
Sérigraphie et broderie sur
vêtements de sport et loisir,
Givrins, 022 776 44 44,
www.indigo.ch
- **Jousson Janine**
Photographe, portraits, repor-
tages, Longirod, 022 368 15 13
- **Les Clématites**
Jardin d'enfants et atelier arti-
stique, Le Vaud, 022 366 25 47
- **Michetti Murielle**
Photographie,
Le Vaud, 022 366 46 69,
www.mumichetti.com
- **Photo20**
Photographe,
Begnins, 079 312 54 08,
www.photo20.ch
- **Villard-Photographe**
Photographe, St-Cergue,
022 366 84 53,
www.villard-photographe.com

FINANCE/FISCALITÉ

- **Feller Kurt**
Conseil et contrôle en gestion
de fortune privée et
institutionnelle,
Genolier, 022 366 48 10

- **Fiscalité Résolution, Eliane Grand**
Fiscalité personnes physiques
et morales, comptabilité,
Le Vaud, 022 366 04 17
- **Services Comptables & Fiscaux**
Fiduciaire, déclarations
d'impôt, comptabilité, conseils,
Marchissy, 022 776 76 22

INFORMATIQUE/ÉLECTRONIQUE

- **InfoSOS**
Informatique, internet, réseaux,
formation, Le Vaud,
022 366 11 69, www.infosos.ch
- **JMB Polygraphie**
Prépresse - Création de fichiers
PDF pour l'imprimerie et le
web, Le Vaud, 022 366 31 15
- **La boîte informatique**
Services informatiques, dépan-
nages, installations, mainte-
nances, conseils, assistance, site
web, Bassins, 022 550 11 45
- **LémanSites**
Création de sites internet,
St-George, 022 368 03 83,
www.lemansites.ch
- **Pace SA**
Application industrielle de
l'informatique, Le Vaud,
022 548 05 41, www.pace.ch
- **Pidoux Electronique Sàrl**
Montage, recherche et déve-
loppement en électronique
industrielle, télécommande
réseau d'eau potable, Bassins,
022 366 16 61, www.pidelec.ch
- **RG Informatique**
Vente et services
informatiques, St-George,
022 368 00 89, www.rginformo.com



Thérapeute Diplômée

Remboursement assurances
complémentaires
(Agréée ASCA)

Maître Reiki Enseignante

Soins thérapeutiques
Stages/Formations
Pour tous et Professionnels

Nathalie Chiaureli

Route de la Gare 14

1272 Genolier

Tél. 078 757 10 99

www.espacesinterieurs.com

info@espacesinterieurs.com



Fiscalité

- Etablissement de déclarations d'impôts, projection et suivi
- Planification et conseils fiscaux
- Immobilier/Prévoyance/TVA
- Conventions de double imposition
- Domiciliation

Comptabilité

- Tenue des comptes et bouclage (indépendants et personnes morales de petites tailles)

Le profil de l'entrepreneur

«Je n'ai pas le profil pour me mettre à mon compte», entends-je parfois, dans mon activité professionnelle d'accompagnement. Fausse bonne excuse: car en vérité, personne n'a toutes les qualités pour le faire!

Jugez plutôt. Pour être un bon entrepreneur, il faut avoir la faculté de se projeter, d'imaginer l'avenir. Il s'agit, en outre, d'avoir le goût de l'indépendance, de faire ses propres choix. Bien entendu, il est nécessaire de disposer d'un savoir-faire, de compétences pratiques. Sans oublier un certain esprit de compétition: car la concurrence est souvent vive.

Mais ce n'est pas tout. Il importe d'avoir la capacité de gérer une entreprise, d'organiser ses activités. Celle, aussi, de se prémunir des risques, afin que les choses se passent bien. Un bon entrepreneur doit également développer son réseau relationnel (en cela, «Les Locales» peuvent l'aider!). Et, «last but not least», être axé sur la pleine et entière satisfaction de ses clients.

Connaissez-vous quelqu'un qui disposerait, naturellement, de toutes ces qualités? La plupart des entrepreneurs ont dû apprendre pour compenser leurs faiblesses. Tout le monde peut se mettre à son compte: il suffit d'en avoir la volonté. Et d'y croire jusqu'au bout.

Jérôme Boujol, Président de l'Association «Les Locales»



HARMONIA
CABINET THÉRAPEUTIQUE

PERSONNE D'AUTRE
QUE VOUS NE LE POURRAI

Gilbert RODRIGUEZ – Masseur médical, certifié Croix Rouge Suisse

Massage, Drainage lymphatique, Massage du tissu conjonctif, Massage au Miel, Réflexologie
Massage aux Pierres chaudes, Maître enseignant de Reiki, Facilitateur en Développement personnel

Rue du Cardelay 4 – 1269 Bassins – Mobile 079 446 13 93 – Tél. 022 366 27 85
email: rodriguez@bluewin.ch – Site: www.harmoniamassage.ch



PHOTOGRAPHE

Olivier Villard

St-Cergue

022 / 366 84 53

079 / 430 86 58

www.villard-photographe.com

Mariages

Reportages - Portraits

Reiki

Drainage Lymphatique Manuel
Méditation Guidée

Cours de Reiki Ier, IIème et IIIème degrés
(sur demande, dès 2 personnes W-E. ou soirée)

Le Reiki améliore la circulation de l'énergie, stimule
et harmonise l'équilibre naturel de votre corps



Sonia Thuégaz
Chemin des Curtils 1
1261 Le Vaud
079 521 36 33

SITE INTERNET

Rendez-vous sur www.locales.ch

«Les Locales», ce sont plus de 100 entreprises à votre service. Pour trouver celle correspondant à vos besoins, rendez-vous sur le site Internet de l'Association, www.locales.ch. Alimentation & commerces, restauration & hôtellerie, santé & bien-être, sports & loisirs, construction & rénovation, énergie & chauffage, habitat & jardin, garages & transports, formation & communication, finance & fiscalité, informatique & électronique: toutes les sociétés sont classées par secteur d'activité. Voilà qui facilitera grandement vos recherches!

FINALITÉ

Economique, sociale, environnementale

Les activités de l'Association s'inscrivent dans une finalité à la fois économique (contribuer à la création et au développement d'entreprises locales), sociale (contribuer à pérenniser l'accès de la population à des prestations de proximité) et environnementale (contribuer à préserver un cadre de vie sain et agréable). Participez, vous aussi, à cette finalité: **renforçons ensemble l'économie locale!**

RENCONTRES

«Les Locales», un véritable réseau

Promouvoir votre entreprise par une annonce, c'est bien. Etre recommandé par d'autres entrepreneurs, c'est mieux. «Les Locales» développent l'esprit de réseau en organisant, chaque trimestre, une rencontre entre membres de l'Association. Soirée au cours de laquelle les entreprises ont l'occasion de se présenter mutuellement; suivent un apéritif et un repas en commun. Aux «Locales», nous sommes les ambassadeurs les uns des autres!

ENTREPRENDRE

A votre propre compte

Vous souhaitez vous mettre à votre propre compte? Nous vous y encourageons et vous proposons de rejoindre l'Association dès le lancement de votre entreprise. Ainsi, vous développerez rapidement votre notoriété locale!

Adhérer

Vous avez de l'intérêt pour l'Association? Contactez-nous au 022 366 77 04. Nous nous ferons un plaisir de vous donner de plus amples informations. Vous pourrez aussi participer à l'une de nos prochaines séances d'information, destinées aux entreprises envisageant d'adhérer aux «Locales»: joignez l'utile à l'agréable!